GUIDE PRATIQUE DE 30 JOURS

Équilibre d'Entrepreneur

PAR

RYDVERSE

INTRODUCTION

Bienvenue dans ce programme de 30 jours ! Ce guide a été conçu pour vous aider à intégrer les enseignements du livre Équilibre d'Entrepreneur dans votre vie quotidienne. Chaque jour vous propose une action concrète, une réflexion ou un exercice pratique. Prenez le temps d'avancer à votre rythme et de noter vos évolutions dans les espaces prévus.

RYDVERSE

SEMAINE 1 :

IDENTIFIER VOTRE "MOI" AUTHENTIQUE

Jour 1 : Identifiez vos valeurs fondamentales

- Listez les 5 valeurs qui vous définissent (ex. : liberté, créativité, honnêteté).

Notes :

1-.....

2-.....

3-.....

4-.....

5-.....