



GUIDE PRATIQUE DE 30 JOURS

# Équilibre d'Entrepreneur

PAR

RYDVERSE

# INTRODUCTION

Bienvenue dans ce programme de 30 jours ! Ce guide a été conçu pour vous aider à intégrer les enseignements du livre *Équilibre d'Entrepreneur* dans votre vie quotidienne. Chaque jour vous propose une action concrète, une réflexion ou un exercice pratique. Prenez le temps d'avancer à votre rythme et de noter vos évolutions dans les espaces prévus.

RYDVERSE